

LUKIJAREPORTTERIT

Helsinki

Oma KAUPUNKI LUKIJOIDEN JUTUT JA KUVAT

RYHDY VARTIN LUKIJAREPORTTERIKSI

Kerro, mitä kaupungissa tapahtuu. Törmäsitkö uutiseen, outoon sattuun tai hassuun näkyyn? Mikä kaveriporukassa tai pihan hiekkalaatikolla puhuttaa? Liity yli 25 000 lukijareportterin joukkoon! Oma kaupunki.fi:n etusivulta löy-

dät lomakkeen, jonka avulla voit raportoida ja liittää juttuun kuvan. Tai lähetä kännykku numeroon 17181. Tarkemmat ohjeet löydät Sano se! -sivulta. Parhaat palkitaan.



Roihuvuoren vaihtuva graffitinäyttely

UUSIN ripustus avattu. Jaa missäkö? No sen entisen mäkihyppyrin perustuksissa. Siellä metsässä koulun takana. Eikä tämä näyttely häiritse ohikulkijoita. Korkeintaan Roihuvuoren julkiskiskettua ja jäniksiä. Siinä mielessä nollatoleranssi oli turha. Taiteellisesta tasosta voidaan olla montaa mieltä. **Alvari Raappavaara**



Lukijan ottama kuva LEFFA-LIPUT Vartti

HYPPYRI VAIHTAA värejä säännöllisin väliajoin.

Munkki Serafim jamittelee

Rullaten Herttsikan parketilla

-SUNNUNTAIAAMUNA on mukava nousta, kun pääsee rullaluisteluharjoitukseen", hihkuu 7-vuotias **Ronja Mansala** innoissaan.

-Ja täällä on paljon kavereita, jatkaa samanikäinen **Nelli Mansala**.

Juniorit **Joel Talja, Aaro Rasilainen, Eetu Känsänen** ja **Erin Mansala** ovat jo luistelemassa.

Helsingin Työväen Luistelijoiden sisähallitreeneit Herttoniemenrannan liikuntahallissa alkoivat lokakuussa ja jatkuvat toukokuulle.

Ensimmäinen tunti on tarkoitettu aikuisille. Lapset tulevat kymmeneltä **Jani Suihkosen** vetämiin harjoituksiin. Valmentaja saa apua aikuisten harjoituksiin osallistuneilta, joista moni

jää treenaamaan junnujen kanssa.

-Kymmenisen vuotta luistelin yksin, mutta se alkoi käydä tylsäksi, kertoo luistelutaustastaan ensimmäistä kertaa sisähallissa harjoitteleva **Pekka Johnson**.

-Loppukesästä törmäsin lenkillä **Yläsen Teemuun**, joka mielellään neuvoi minulle parempaa luistelutekniikkaa.

Harjoitukset alkavat lämmittelyllä. Vaikka hallia kierretään kevyesti, keskitytään samalla hyvään tekniikkaan. Teknistä osaamista parantavat erilaiset pujotelu- ja ympyräharjoitukset. Sisähallikisoissa erityisen tärkeää on kaarreluistelun hallinta. **Soile Kallio**



Lukijan ottama kuva LEFFA-LIPUT Vartti

HERTTONIEMENRANNAN LIIKUNTAHALLI on sen verran iso, että mukaan mahtuu lisääkin junioreita, sanoo HTL:n valmentaja Jani Suihkonen.

LUKIJOIDEN KUVAT



Näe metsä puilta

